



HRADEC KRÁLOVÉ	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	21.červenec	22.červenec	23.červenec	24.červenec	25.červenec	26.červenec	27.červenec
Snídaně	Sýrový talířek, rama, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Plněný koláč s tvarohovo borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banán	Ovocná přesnídávka	Vanilkový Termix (7)	Meloun	Hrozno	Čokoládový Termix (7)	Banán
Polévka oběd	Italská rajčatová polévka s rýží (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)🐔	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem, zeleninou a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)🐔
Menu oběd 1	Zapečené brambory s uzeným masem a hráškem, kyselá okurka (1,3,7,9,10)	Kuřecí špalíčky v anglické slanině, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)🐔	Vepřová kýta pečená po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)🐔	Pomalu pečené husí prso s dušenými jablky, bramborovou kaší s a silnou přírodní šťávou (1,7)🐔	Špagety po uhlířsku s anglickou slaninou (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, houskový knedlík (1,3,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7,9)🐔	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky s meruňkami sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený kuřecí řízek, rakouský bramborový salát, řez citronu (1,3,4,7)🐔	Variace listových salátů s filírovaným kuřecím masem, anglickou slaninou, vejcem zalivkou ze zakysané smetany(1,3,7,9)🐔
Salát nebo dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zalivkou	Sterilovaná červená řepa (10,12)	Salát z čerstvého ovoce	Zelný salát s kapií (9,10)	Ovocný kompot	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný kompot
Odpolední svačina	Čokoládový croissant (1,3,7,8)	Vanilkový pudink se šlehačkou (3,6,7)	Punčový řez (1,3,6,7,8)	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7)	Obložený zeleninový chlebíček (1,3,6,7,9,10)	Meloun	Mražená ovocná dřev
Večeře	Zeleninový krém s drůbežím masem, krutony, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9)🐔	Tuňáková pomazánka s vajíčkem, rajče, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Salát ze slepičího masa s celerem a jablky, pečivo (7,9,10)🐔	Pěna z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Opečené knedlíky s vejci, zelenina, pivo (1,10)	Pečené kuřecí stehno"TABAKA", pečivo, zelný salát (1,3,7,10)🐔	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem, chléb, pivo (1)🐔
Druhá večeře	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v zátvorke za pokrmom.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večerí nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: **Miroslav Janda s kolektivem**