



	Pondělí 10.únor	Úterý 11.únor	Středa 12.únor	Čtvrtek 13.únor	Pátek 14.únor	Sobota 15.únor	Neděle 16.únor
Snídaně	Medové máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka se zeleninou, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem, kladenskou pečením a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pohanková kaše s meruňkami a skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)	Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkovou pěnou a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Banán	Termix (1,3,7)	Mandarinka	Hrozno	Banán	Tvaroh s džemem (1,3,7)
Polévka oběd	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, zelenina na másle, bramborové rosti (1,7)	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šňouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Plněné domácí buchty s povidly a tvarohem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Lososové nugety, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím, kukuřicí, zakysanou smetanou a sýrem (7)	Letní salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)
Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Sterilovaná řepa	Broskvový kompot	Zeleninový salát	Ovocný kompot (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ovocný salát
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7,8)	Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Švarcvaldský řez (1,3,7,8)	Obložený rohlík se salámem (1,3,6,7,9,10)	Máslové sušenky (1,3,7,8)	Věneček (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek měkkým salámem, pomazánkovým máslem a krájenými rajčaty, pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybičková pomazánka, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Masový krém se zeleninou, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře	Obložený talířek	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
 JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Miroslav Janda s kolektivem