



# Plán aktivit pro 1.týden



	30.prosinec Pondělí	31.prosinec Úterý	1.ledna Středa	2.ledna Čtvrtek	3.ledna Pátek	4.ledna Sobota	5.ledna Neděle
	SVÁTEK SLAVÍ David	SVÁTEK SLAVÍ Silvestr	SVÁTEK SLAVÍ Nový rok	SVÁTEK SLAVÍ Karina/Vasil	SVÁTEK SLAVÍ Radmila/Radomil	SVÁTEK SLAVÍ Diana	SVÁTEK SLAVÍ Dalimil
od 9:30 do 10:00	 <p><b>Rozcvička</b> Pro všechna patra v jídelně s Dášou</p>	 <p><b>Rozcvička</b> se konat nebude z důvodu příprav na aktivity</p>	 <p>Pohybové aktivity s PSS</p>	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p s Gabčou 3.p s Nelčou 4.p s Anet 5.p s Dášou v jídelně</p>	 <p><b>Rozcvička</b> 2.p s Gabčou 3.p s Nelčou 4.p s Anet 5.p s Dášou v jídelně</p>	 <p>Pohybové aktivity s PSS</p>	 <p>Pohybové aktivity s PSS</p>
od 10:30 do 11:30	<p>Poslech a zpívání vánočních koled v jídelně s Anet</p>  <p><b>Vánoční koledy</b></p> <p>Individuální aktivity 3.p s Nelčou</p> <p>Individuální RHB 5.p s Dášou</p>	<p>Pohádkové dopoledne + přípravy na silvestrovské odpoledne v jídelně s Nelčou a Anet</p>  <p>Individuální RHB 4.p s Dášou</p>	<p><b>NOVÝ ROK</b></p>  <p>Šťastný nový rok</p>	<p>Hrátky s pamětí 4.p s Anet Individuální aktivity - MASÁŽE 3.p s Nelčou Tvoření 2.p s Gabčou</p>  <p>Individuální RHB 2.p s Dášou</p>	<p><b>ZOOTERAPIE 4.p s Anet</b></p>  <p>Procvičování paměti 3.p s Nelčou Individuální aktivity 2.p s Gabčou</p> <p>Masáže, perličkové koupele a parafinové zábaly – fyzio s Dášou</p>	 <p>Společenské hry s PSS</p>	 <p>Společenské hry s PSS</p>
od 14:15 do 15:00	<p>Společná procházka (dle počasí) s Anet a Nelčou</p>  <p>Individuální RHB – fyzio s Dášou</p>	<p>Silvestrovské posezení v jídelně s Nelčou a Anet</p>  <p>Individuální RHB – fyzio s Dášou</p>		<p><b>NOVOROČNÍ KONCERT v jídelně</b></p>  <p>Individuální RHB – fyzio s Dášou</p>	<p>Individuální aktivity 4p s Anet Individuální aktivity – MASÁŽE 3.p s Nelčou</p>  <p>Kinokavárna v jídelně s Gabčou</p> <p>Masáže, perličkové koupele a parafinové zábaly – fyzio s Dášou</p>	 <p>Vycházky do zahrady domova s PSS</p>	 <p>Vycházky do zahrady domova s PSS</p>