



	Pondělí 16.prosinec	Úterý 17.prosinec	Středa 18.prosinec	Čtvrtek 19.prosinec	Pátek 20.prosinec	Sobota 21.prosinec	Neděle 22.prosinec
Snídaně	Tavený sýr krájená rajčata, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Meruňkový šáteček, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek šunkou a vejcem na tvrdo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrový talířek, pomazánkové máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,10)	Koblihy s náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banán	Mandarinka	Makový loupák, mléko (1,3,7,8)	Hrozno	Jablečné pyré se švestkami	Banán	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Zeleninová s vejcem (9)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Boršč se smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)	Krupicová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Mrkový krém s pomeranči a zakysanou smetanou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové v kapustě a anglické slanině, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Znojemská hovězí pečeně, kynuté houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Pečená kuřecí čtvrtka na rozmarýnu a citronech, těstovinová rýže se zeleninou (1,3,7,9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, duo mrkev, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,7)	Krutí nudličky se zeleninou na čínský způsob, dušená jasmínová rýže (1,3,4,6,9,10,12)	Vepřová roláda, dušený špenát, bramborové špalíčky (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto s balkánským sýrem, zeleninou, červenou řepou, sypané uzeným sýrem (1,9,10)	Sýrem zapečená brokolice s rajčaty, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Bavorské vdolečky (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Hrachová kaše s restovanou cibulkou, vejce na tvrdo (1,3,7,10)	Tvarohové knedlíky plněné nugátem sypané moučkovým přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Noky se sýrovou omáčkou, sušenou šunkou a bylinkami (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a uzeným masem (1,3,7,10)
Dezert	Ledový salát se zeleninou (9,10,12)	Salát z pekingského zelí	Čerstvý ovocný salát	Zeleninový salát	Mandarinkový kompot	Sterilovaná řepa (10,12)	Zeleninový salát
Svačina	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)	Domácí litý koláč se švestkami a drobenkou (1,3,7,8)	Obložený chlebiček se zeleninou (1,3,7,9,10,12)	Malinový dortík se smetanou (1,3,7,8)	Toastový chléb se žervé s paprikou (1,3,7,9,10)	Kynutý borůvkový koláč (1,3,7,8)	Koňaková špička (1,3,7,8)
Večeře	Nudličky kuřecí masa dušené se sterilovanou zeleninou, chléb (1,9,10,12)	Camping salát, pečivo (1,3,6,7)	Gulášová s uzeninou, pečivo (1,3,7,9)	Paštilkový sýr, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7)	Vařené brambory sypané tvarohem a praženou anglickou slaninou a jarní cibulkou (7)	Obložený talířek s hermelínem a vejcem, krájená zelenina, rama, pečivo (1,3,7,9)	Tuňákový salát s těstovinami a zeleninou (1,3,4,6,7,9)
Druhá večeře	Chléb s pomazánkovým máslem, dietní šunkou a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo se žervé, okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Játrový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Miroslav Janda s kolektivem