

# Jídelní lístek od 15. ledna do 21. ledna 2024



	Pondělí 15.leden	Úterý 16.leden	Sředa 17.leden	Čtvrtek 18.leden	Pátek 19.leden	Sobota 20.leden	Neděle 21.leden
<b>Snídaně</b>	Vánočka s meruňkovou marmeládou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
<b>Přesnídávka</b>	Banán	Směs ovoce v jahodovém želé	Mandarinka	Listový šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Hroznové víno	Ovocný jogurt, bílé pečivo (7)	Ovocná přesnídávka s jahodami
<b>Polévka oběd</b>	Zeleninový polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Česneková krémová s paprikou sypaná uzeným sýrem (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Špikovaná vepřová kýta dušená na sметaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaný karbanátek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyslá okurka (1,3,7,10)	Vídeňská roštěná sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory (1,9,10))	Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek bramborová kaše s jarní cibulkou a řez citronu (1,3,7)	Guláš Petra Voka, krupicové knedlíky (1,3,7,9)	Kuřecí čtvrtka se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory (1,3,7)
<b>Menu oběd 2</b>	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninový pilaf sypaný sýrem (7,9,10,12)	Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro diétu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro diétu č.9
<b>Dezert</b>	Ovocný kompot	Ledový salát se sterilovanou zeleninou	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Míchaný zeleninový salát	Ovocný kompot	Salát z čínského zelí a červené řepy (12)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou
<b>Svačina</b>	Listový závin s tvarohovo malinovou náplní (1,3,7)	Croissant s náplní (1,3,7,8)	Obložený sýrový chlebíček (1,3,7,10)	Čokoládový pudink s mandarinami (7)	Tvarohový dezert s jablky a broskví (7)	Perník s jahodovou marmeládou sypaný kokosem (1,3,7,8)	Jablečný štrúdl s rozinkami (1,3,7,8)
<b>Večeře</b>	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, rýže (1,3,6,9,10)	Masová směs na toustovém chlebu zapečená sýrem, (1,3,7,10)	Rybíčková pomazánka s tvarohem a jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)	Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Uzené vepřové koleno s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Špecle s vejci a cibulkou, kyslá okurka (1,3,7,10)	Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
<b>Druhá večeře</b>	Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)	Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)	Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanovenno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:** Miroslav Janda s kolektivem