



	Pondělí 5. prosince	Úterý 6. prosince	Středa 7. prosince	Čtvrtek 8. prosince	Pátek 9. prosince	Sobota 10. prosince	Neděle 11. prosince
Snídaně	Smetanový jogurt s džemem, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka. krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1)	Obložený talířek s turistickým salámem žervé, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Hřeben s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Mandarinka	Jablečné pyré s jahodami	Ovofit (1,3,7)	Čokoládový mléčný nápoj	Banán	Hrozno	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka se zakysanou smetanou (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Kuřecí nudličky po valticku, těstoviny (1,3,7,9)	Dušené hovězí kostky na žampionech, houskové knedlíky (1,9)	Cikánská vepřová Pečeně, petrželkové brambory (1,9,10)	Vepřová plec pečená na česneku, dušený špenát, brambor (1,3,7)	Pečené kuřecí stehno, zelenina na másle, brambor (1)	Sekaná svíčková, houskový knedlík, brusinkový terč (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Krůtí játra dušená na slanině, hrášková rýže (1,7,9)	Variace listových salátů se zeleninou a smaženými kuřecími stripsy (1,3,7)	Treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Kuřecí rizoto sypané uzeným sýrem (7,9)	Kynuté ovocné knedlíky, sypané cukrem, přelité máslem	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Dezert / salát	Zeleninový salát	ovoce dle denní nabídky	Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu	Ovocný kompot	Ovoce	Okurkový salát	Ovoce
Svačina	Skořicový cop (1,3,7,8)	Koláč s makovou náplní (1,3,7,8)	Pomernač	Makovník s marmeládou (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Rybí salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,7)	Zeleninová ratatouille, chléb (1,9)	Krupicová kaše s kakaem a moučkovým cukrem, přelitá máslem (1,7)	Zavináče, krájená zelenina chléb, pivo (1,4,10)	Buřty na Černém pivu, pečivo(1,3,7)	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Míchaná vejce s anglickou slaninou , pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě **Změna JL vyhrazena**



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Miroslav Janda
s kolektivem