



	Pondělí 20. června	Úterý 21. června	Středa 22. června	Čtvrtek 23. června	Pátek 24. června	Sobota 25. června	Neděle 26. června
Snídaně	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka s vejcem na tvrdo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pečivo, pomazánkové máslo, zelenina (1,3,7)	Máslové sušenky	Jablečné pyré s meruňkami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Žampionový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,7)	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Hovězí pečeně na slanině, rýže (1,3,7)	Jaternicový prejt s jihočeskou lepenicí (1,3,7,10)	Pečené kuřecí stehno, dušená zeleninová rýže (1,7)	Kuřecí řízek v sýrové krustě, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto sypané balkánským sýrem (7)	Cizrnová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3)	Bretaňská zeleninová směs na másle, sázené vejce, vař.brambory, máslo (1,3,7)	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	Kynuté knedlíky s ovocem sypané strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem přelitě máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Rybí filé na žampionech, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Brokolice dušená na másle, vař.brambory, sýrová omáčka (1,3,7)
Dezert / salát	Dýňový kompot	Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10)	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový salát(1,3,7)	Ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Vanilkový pudink s ovocem (7)	Ovoce dle denní nabídky (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Zmrzlina (1,3,7)	Banán	Čokoládový řez (1,3,7,8)
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, vařené brambory (7)	Sýrová pomazánka s mletými ořechy, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Bramborová polévka, pečivo (1,3,7)	Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7)	Sýr eidam, vejce, máslo, zelenina, pečivo(7)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Vítězslav Bečka
S KOLEKTIVEM