



| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota |
|---|---|--|--|--|---|--|
| | 28.06.2021 | 29.06.2021 | 30.06.2021 | 01.07.2021 | 02.07.2021 | 03.07.2021 |
| Snídaně | Tavený sýr, máslo, pečivo, bílá káva, čaj-(1,7,) | Míchaná vejce s hráškem a čerstvou paprikou, pečivo, bílá káva (1,3,7) | Pažitková pomazánka se zeleninovou oblohou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,4) | Skořicové rolky s medovým jogurtem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8) | Bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, džem, pečivo, čaj, bílá káva-(1,7) | Makovník, kakao, čaj-(1,3,7) |
| Přesnídávka | Jogurt, pečivo-(1,7) | Jemný rýžový pudink se skořicí | Zelenina dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovofit | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Hovězí polévka s pohankou-(9) | Španělská fazolová polévka s čerstvými rajčaty a bazalkou (7) | Krkonošské kyselo-(1,3,7) | Tradiční španělská drůbková polévka se zeleninou a krutony (1,3,7,9) | Bramborová-(1,9) | Hovězí s celestýnskými nudlemi-(1,3,9) |
| Menu oběd 1 | Pražská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj-(1,3,7) | Hovězí maso dušené na olivách, zeleninová rýže (1,7,9) | Hovězí guláš, těstoviny-(1) | Masová směs s rajčaty a bylinkami s restovanými bramborami s mrkví (7,9) | Vepřový steak, bramborové hranolky, tatarská omáčka | Krkonošská vepřová játra, rýže-(1,7) |
| Menu oběd 2 | Zeleninové rizoto s rajčaty, sýr-(7) | Paella s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody (4,7,9,12) | Zapečené brambory se zeleninou, rajčaty a balkánským sýrem-(1,7) | Treska pečená na pomerančích, batátová kaše s kudrnkou (4,7) | Vepřový steak, dušená zelenina, petrželkové brambory | Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami-(1,3,7) |
| Dezert/salát | Okurkový salát | Pomerančový kompot s broskvemi | Sušenka | Míchaný zeleninový salát s ančovičkami | Zeleninový salát | Ovoce |
| Svačina | Perník s marmeládou-(1,3,7) | Jemný sýrový koláč s jablky (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Španělský mandlový dort (1,3,7,8) | Obložený šunkový chlebiček-(1,3,7) | Sladký tvaroh, piškoty-(1,3,7) |
| Večeře | Vepřové dušené na kmíně, vař. Brambory-(1) | Bramborová tortilla se zeleninou a tuňákem (1,3,4,7) | Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, čaj-(1,3,7) | Cizrnový salát se zeleninou a trhaným kuřecím masem, pečivo (1,3,7) | Debrecínský guláš, pečivo-(1) | Uzenářský talířek, máslo, pečivo, kys. okurka |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Obložený rohlík, rajče-(1,7) | Chléb s pomazánkou, rajče (1,3,7) | Obložený chlebiček se šunkou-(1,3,7) | Chléb s máslem, eidam, čerstvá okurka-(1,7) | Rybí pomazánka s lučinou, veka-(1,3,4,7,10) | Šopský salát-(7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídání a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:



Neděle

04.07.2021

**Rybí pomazánka s lučinou,
pečivo, bílá káva, čaj-
(1,3,4,7)**

Ovoce dle denní nabídky

**Hovězí polévka s
kapáním-(1,3,7,9)**

**Smažené rybí filé,
petrželkové brambory,
máslo-(1,3,7,4)**

**Koprová omáčka,
sázené vejce,
petrželkové brambory,
sušenka-(1,3,7)**

Kompot

Zákusek-(1,3,7)

**Chléb s máslem a šunkou,
okurka, rajče-(1,7)**

**Obložený vaječný chléb-
(1,3,7)**

**Šéfkuchař
Vítězslav Bečka
s kolektivem**