

















































Plán aktivit pro 8. týden rok 2021 SeniorCentrum Hradec Králové

22. února Pondělí	23. února Úterý	24. února Středa	25. února Čtvrtek	26. února Pátek	27. února Sobota	28. února Neděle
„V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá“	„Únorová voda – pro pole škoda“	„Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem“	„Teplý únor – studené jaro, teplé léto“	„Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto“	„V únoru si musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout“	„únor bílý, pole sílí“
SVÁTEK SLAVÍ Petr	SVÁTEK SLAVÍ Svatopluk	SVÁTEK SLAVÍ Matěj	SVÁTEK SLAVÍ Liliana	SVÁTEK SLAVÍ Dorota	SVÁTEK SLAVÍ Alexandr	SVÁTEK SLAVÍ Lumír
Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity
Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 	Ranní rozcvička 
Smyslová a reminiscenční terapie 	Individuální činnosti 	Individuální činnosti 	Individuální činnosti 	Pečení 	Povídání s kávou 	Povídání na s kávou 
						
Rehabilitační cvičení 	Rehabilitační cvičení 	Povídání rozhovory 	Procházka do zahrady 	Rozvoj sluchového vnímání 	Procházka do zahrady 	Procházka do zahrady 
Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity
Trénink kognitivních funkcí 	Sportovní hry 	Sledování filmů cestománie 	Výtvarné a tvořivé činnosti 	Předčítání a poslech písniček 	Poslech českých písniček 	Posezení na společenské místnosti 
Povídání s kávou 	Povídání s kávou 	Procházka do zahrady 	Procházka do zahrady 	Procházka do zahrady 	Sledování filmů cestománie 	Sledování filmů cestománie 
Posezení na společenské místnosti 	Posezení na společenské místnosti 	Posezení na společenské místnosti 	Posezení na společenské místnosti 	Posezení na společenské místnosti 	Povídání s kávou 	Povídání s kávou 