


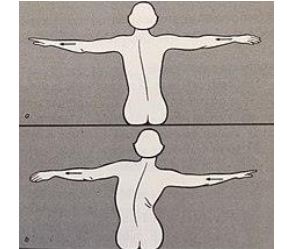












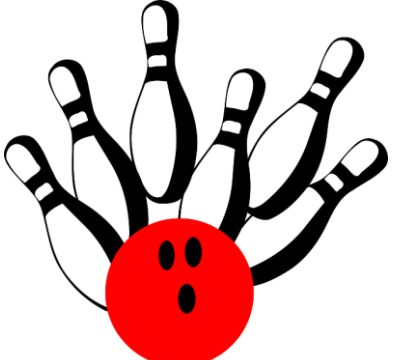




Plán aktivit pro 38. týden rok 2020

14.září pondělí	15. září úterý	16. září středa	17. září čtvrtek	18. září pátek	19. září sobota	20. září neděle
Pranostika – „Po svatém Kříži podzim se blíží.“	Pranostika – „Od Panny Marie Sedmibolestné teplota rychle poklesne.“	Pranostika – „Ludmila, patronka česká - po létu se stýská.“	Pranostika - „Září, na léto jde stáří.“	Pranostika - „ Září, kamna zazáří.“	Pranostika – „ Září víno vaří, říjen mačká hrozen.“	Pranostika – „Slunce jasné v den svaté Zuzany, kyselost z hroznů vyhání.“
SVÁTEK SLAVÍ Radka	SVÁTEK SLAVÍ Jolana	SVÁTEK SLAVÍ Ludmila	SVÁTEK SLAVÍ Naděžda	SVÁTEK SLAVÍ Kryštof	SVÁTEK SLAVÍ Zito	SVÁTEK SLAVÍ Oleg
9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	10:00 - 11:30 Posezení při kávičce 	10:00 – 11:00 Posezení při kávičce 
10:00 - 11:00 Individuální rozhovory 	10:00 – 11:30 Tvoření 	10:00 – 11:30 Trénování paměti na tabletu 	10:00 – 11:30 Hraní společenských her 	10:00 – 11:30 Pečení 	14:30 – 15:30 Pobyt na terase 	14:30 – 15:30 Společenské hry 
14:00 - 15:00 Vycházky 	14:00 – 15:30 Zmrzlinové odpoledne s kytarou 	14:00 – 15:00 Sportovní odpoledne 	14:00 – 15:00 Návštěva knihovny 	14:00 – 15:00 Kinokavárna 		

Plán aktivit pro 37. týden rok 2020