













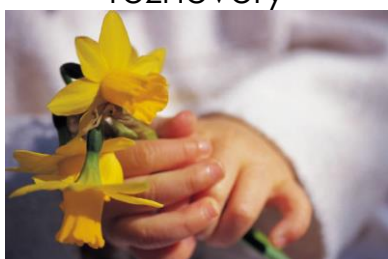






Plán aktivit pro 34. týden rok 2020

17. srpna pondělí	18. srpna úterý	19. srpna středa	20. srpna čtvrtek	21. srpna pátek	22. srpna sobota	23. srpna neděle
Pranostika – „Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.“	Pranostika – „Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.“	Pranostika – „Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všecko slunce vysuší.“	Pranostika - „V srpnu mlhy na výšinách - jistá voda, když v nížinách - to pohoda.“	Pranostika - „Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.“	Pranostika – „Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno“	Pranostika – „Má-li Filip hromy v průvodu, značí to brzký déšť a úrodu.“
SVÁTEK SLAVÍ Petra	SVÁTEK SLAVÍ Helena	SVÁTEK SLAVÍ Ludvík	SVÁTEK SLAVÍ Bernard	SVÁTEK SLAVÍ Johana	SVÁTEK SLAVÍ Bohuslav	SVÁTEK SLAVÍ Sandra
9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičen	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	10:00 - 11:30 Posezení při kávičce	10:00 – 11:00 Posezení při kávičce
						
10:00 - 11:00 Pracovní činnosti	10:00 – 11:30 Trénování paměti	10:00 – 11:30 Vycházky po okolí	10:00 – 11:30 Skypové hovory	10:00 – 11:30 Pečení	14:30 – 15:30 Pobyt na terase	14:30 – 15:30 Společenské hry
						
14:00 - 15:00 Individuální rozhovory	14:00 – 15:30 Cestománie	14:15 – 15:30 Prevence proti pádu	14:00 – 15:00 Oslava narozenin	14:00 – 15:00 Kinokavárna		
						

Plán aktivit pro 34. týden rok 2020