



	Pondělí 14.09.2020	Úterý 15.09.2020	Středa 16.09.2020	Čtvrtek 17.09.2020	Pátek 18.09.2020	Sobota 19.09.2020	Neděle 20.09.2020
Snídaně	Dietní šunka, chléb, máslo, bílá káva, čaj-(1,7)	Loupák s džemem a máslem, kakao, čaj-(1,3,7)	Lučina s nivou a rajčaty, pečivo, bílá káva, čaj-(1,7)	Jogurt s kukuřičnými lupínky, džem, bílá káva, pečivo, čaj-(1,7)	Rybí pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj-(1,3,4,7)	Medové máslo, vánočka, kakao, čaj-(1,3,7)	Vejce na tvrdo, máslo, pečivo, bílá káva, čaj-(1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovocný jogurt, piškoty-(1,3,7)	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Termix-(7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s fridátovými nudlemi-(1,3,9)	Krupicová s vejcem-(1,3,9)	Hovězí vývar s drobením-(1,3,7,9)	Italská s těstovinovou rýží-(1)	Hovězí vývar s droždovou zavářkou-(1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi-(1,3,9)	Hovězí s těstovinou-(1,3,9)
Menu oběd 1	Vepřová kýta po myslivecku, houskový knedlík-(1,3,7)	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, čaj-(1)	Španělský ptáček naruby, dušená rýže-(1,3)	Pečená krkovička, fazolové lusky, angl. slanina, brambor-(1)	Kuřecí nudličky v jemné paprikové omáčce, těstoviny, čaj-(1,7)	Těstoviny s mletým masem, rajčaty a zeleninou, sýr-(1,7)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, máslo kys. okurka-(1,3,7)
Menu oběd 2	Zapečený květák po římsku, brambory-(1,7)	Stroganov ze sojového masa, dušená rýže, čaj-(6,7)	Bramb. noky se smetanou a špenátem, parmazán-(1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot-(1,7)	Bramborové taštičky plněné špenátem a uzeninou, cibulka-(1,3)	Houbový kuba s cizrnou, kyselá okurka	Kynuté knedlíky s povidly, máslem a cukrem, kakao-(1,3,7)
Dezert	Kompot	Zeleninový salát	Kompot	Zeleninový salát	Zmrzlina-(7)	Kompot	Zeleninový salát
Svačina	Koláč-(1,3,7)	Pečivo s máslem, rajče-(1,7)	Ovocná přesnídávka, pečivo-(1)	Obložený chlebiček s turistou-(1,3,7)	Ovocný jogurt, pečivo-(1,7)	Puding s ovocem, piškoty-(1,3,7)	Zákusek-(1,3,7)
Večeře	Pomazánka z olomouckých tvarůžků, pečivo, čaj-(1,7)	Jablková žemlovka s tvarohem-(1,3,7)	Šunka, máslo, eidam, pečivo, čaj-(1,7)	Gulášová polévka, pečivo	Jemné párky, hořčice, chléb, čaj-(1,10)	Pomazánka s nivou, pečivo, čaj-(1,7)	Uzenářský talířek, tavený sýr, zelenina, pečivo, čaj-(1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt, veka-(1,7)	Chléb s pomazánkovým máslem, rajče-(1,7)	Rybí pomazánka s lučinou, pečivo-(1,3,4,7)	Játrová paštika, okurka, chléb	Chléb s máslem a šunkou, rajče-(1,7)	Eidam, máslo, veka-(1,7)	Chléb s vajíčkovou pomazánkou-(1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Šéfkuchař Vítězslav
Bečka s
kolektivem