

Plán aktivit pro 29. týden rok 2020

13. července pondělí	14. července úterý	15. července středa	16. července čtvrtek	17. července pátek	18. července sobota	19. července neděle
Pranostika – „Svatá Markyta hodila srp do žita“	Pranostika – „ Když dne ubývá, horka přibývá.“	Pranostika – „ Věje-li v den rozeslání svatých apoštolů jižní vítr, bude velká drahota.“	Pranostika - „Červenec žne žita, višně k tomu vítá.“	Pranostika - „Červenec přináší psí dny, ale také silné bouře.“	Pranostika – „ O svatém Kamilu slunce má největší sílu.“	Pranostika – „Je-li na svatého Vincence slunečno, bude hodně vína.“
SVÁTEK SLAVÍ Markéta	SVÁTEK SLAVÍ Karolína	SVÁTEK SLAVÍ Jindřich	SVÁTEK SLAVÍ Luboš	SVÁTEK SLAVÍ Martina	SVÁTEK SLAVÍ Drahomíra	SVÁTEK SLAVÍ Čeněk
9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičen  10:00 - 11:00 Individuální rozhovory  14:00 - 15:00 Procházka po okolí 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení  10:00 – 11:30 Aromaterapie  14:00 – 15:30 Návštěva cukrárny 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení  10:00 – 11:30 Trénování paměti  14:15 – 15:30 Oslava narozenin 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení  10:00 – 11:30 Tvoření  14:00 – 15:00 Katolická mše 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení  10:30 – 11:30 Pečení  14:15 – 15:30 Prevence proti pádu 	10:00 - 11:30 Posezení při kávičce  14:30 – 15:30 Pobyť na terase 	10:00 – 11:00 Posezení při kávičce  14:30 – 15:30 Společenské hry 

Plán aktivit pro 29. týden rok 2020