


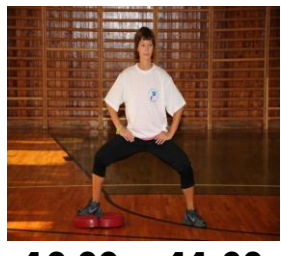




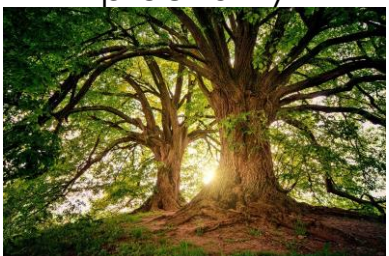












Plán aktivit pro 30. týden rok 2020

20. července pondělí	21. července úterý	22. července středa	23. července čtvrtek	24. července pátek	25. července sobota	26. července neděle
Pranostika – „Na svatého Eliáše dopoledne léto, odpoledne podzim.“	Pranostika – „Na proroka Daniele naliže též do mandele.“	Pranostika – „ V den Máří Magdaleny rádo poprchává, neboť svého Pána oplakává.“	Pranostika - „Prší-li o Apolináři, dlouho se z lesů voda paří.“	Pranostika - „Pěkný den před svatým Jakubem slibuje pěkné žně.“	Pranostika – „ Kolik mračen na Jakuba, tolik v zimě sněhu.“	Pranostika – „Svatá Anna - chladna z rána..“
SVÁTEK SLAVÍ Ilja	SVÁTEK SLAVÍ Vítězslav	SVÁTEK SLAVÍ Magdaléna	SVÁTEK SLAVÍ Libor	SVÁTEK SLAVÍ Kristýna	SVÁTEK SLAVÍ Jakub	SVÁTEK SLAVÍ Anna
9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičen 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení 	10:00 - 11:30 Posezení při kávičce 	10:00 – 11:00 Posezení při kávičce 
10:00 - 11:00 Trénování paměti 	10:00 – 11:30 Dopolední procházky 	10:00 – 11:30 Tvoření 	10:00 – 11:30 Pečení 	10:30 – 11:30 Muzikoterapie 	14:30 – 15:30 Pobyt na terase 	14:30 – 15:30 Společenské hry 
14:00 - 15:00 Individuální rozhovory 	14:00 – 15:30 Cestománie 	14:15 – 15:30 Návštěva knihovny 	14:00 – 15:00 Procházky po okolí 	14:15 – 15:30 Kinokavárna 		

Plán aktivit pro 30. týden rok 2020