

Plán aktivit pro 29. týden rok 2020

13. července pondělí	14. července úterý	15. července středa	16. července čtvrtek	17. července pátek	18. července sobota	19. července neděle
Pranostika – „Svatá Markyta hodila srp do žita“	Pranostika – „ Když dne ubývá, horka přibývá.“	Pranostika – „ Věje-li v den rozeslání svatých apoštolů jižní vítr, bude velká drahota.“	Pranostika - „Červenec žne žita, višně k tomu vítá.“	Pranostika - „Červenec přináší psí dny, ale také silné bouře.“	Pranostika – „ O svatém Kamilu slunce má největší sílu.“	Pranostika – „Je-li na svatého Vincence slunečno, bude hodně vína.“
SVÁTEK SLAVÍ Markéta	SVÁTEK SLAVÍ Karolína	SVÁTEK SLAVÍ Jindřich	SVÁTEK SLAVÍ Luboš	SVÁTEK SLAVÍ Martina	SVÁTEK SLAVÍ Drahomíra	SVÁTEK SLAVÍ Čeněk
9:00 – 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičen	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	9:00 - 11:30 Ranní rozcvička, rehabilitační cvičení, Individuální cvičení	10:00 - 11:30 Posezení při kávičce	10:00 – 11:00 Posezení při kávičce
						
10:00 - 11:00 Individuální rozhovory	10:00 – 11:30 Aromaterapie	10:00 – 11:30 Trénování paměti	10:00 – 11:30 Tvoření	10:30 – 11:30 Pečení		
						
14:00 - 15:00 Procházka po okolí	14:00 – 15:30 Návštěva cukrárny	14:15 – 15:30 Oslava narozenin	14:00 – 15:00 Katolická mše	14:15 – 15:30 Prevence proti pádu	14:30 – 15:30 Pobyt na terase	14:30 – 15:30 Společenské hry
						

Plán aktivit pro 29. týden rok 2020