

SAZEBNÍK ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Základní činnosti stanovené dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů		
Úkon	Doba trvání úkonu (orientační údaj)	Úhrada (účtováno po minutách)
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:		
Celkové oblékání a svlékání	10 minut	130 Kč/hodina
Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení	5 minut	
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	10 minut	
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	15 minut	
Pomoc při přípravě jídla (snídaně, svačina, večeře)	10 minut	
Pomoc při přípravě stravy	5 minut	
Pomoc při přípravě stravy	5 minut	
Dohled nad pitným režimem	5 minut	
Aktivní nabízení tekutin	5 minut	
Kontrola a záznam příjmu tekutin	5 minut	
Dohled nad příjmem potravin	5 minut	
Podávání stravy – vkládání jídla do úst klienta	10 minut	
Podávání stravy – vkládání jídla do úst klienta	15 minut	
Podávání stravy - servírování	5 minut	
Úprava stravy krájením	2 minuty	
Mixování a další úprava stravy	5 minut	
Kontrola hmotnosti	5 minut	
Úprava stravy mixováním	5 minut	
Úklid nádobí a stolků	5 minut	
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	5 minut	
Přesun z lůžka s pomocí zvedáku a zpět	10 minut	
Polohování	5 minut	
Vysazování mimo lůžko	3 minuty	

Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	10 minut	130 Kč hodina
Denní dohled	2 minuty	
Noční dohled	5 minut	
Pomoc při zjištění hmotnosti klienta	5 minut	
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:		
Pomoc při úkonech osobní hygieny	15 minut	130 Kč/hodina
Pomoc s ranní hygienou	10 minut	
Pomoc při osobní hygieně	5 minut	
Pomoc při celkové hygieně	15 minut	
Pomoc při celkové osobní hygieně/sprchování/koupele	15 minut	
Pomoc při večerní hygieně	10 minut	
Ošetření kůže – promazání těla	5 minut	
Výměna lůžkovin, dezinfekce lůžka	15 minut	
Částečná výměna ložního prádla	5 minut	
Ostříhání nehtů na ruce	5 minut	
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	5 minut	
Vysušení vlasů fénem bez tvarování účesu	6 minut	
Vyfoukání vlasů/tvarování účesu	20 minut	
Holení	5 minut	
Péče o dutinu ústní	3 minuty	
Péče o zubní protézu	5 minut	
Pomoc při použití WC	5 minut	
Pomoc při použití WC	10 minut	
Výměna nebo pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek	5 minut	
Podkládání podložní mísy/močové lahve	3 minuty	
Vylití toaletní mísy/podložní mísy/močové lahve	3 minuty	
Péče o WC křeslo	10 minut	
Úklid osobních věcí	10 minut	
Volba vhodného oblečení	3 minuty	

Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	15 minut	
Péče o kompenzační pomůcku	10 minut	
Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:		
Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (pět jídel denně, diabetici- druhá večeře)		170 Kč/den
Poskytnutí ubytování:		
Ubytování		210 Kč/den
Včetně úklidu, praní a drobných oprav osobního prádla a ošacení, žehlení		
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:		
Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	60 minut	130 Kč/hodina
Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	15 minut	
Zajištění nákupu věcí běžné potřeby	30 minut	
Zprostředkování telefonického hovoru ze služebního telefonu	10 minut	
Sociálně terapeutické činnosti:		
Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	60 minut	130 Kč/hodina
Účast na hudebních vystoupeních a společenských akcích pořádaných v rámci aktivizace SC Kolín	60 minut	
Aktivizace – domácí kino	90 minut	130 Kč/hodina
Aktivizace – procházky mimo budovu	30 minut	

Aktivizace – ruční práce	45 minut	
Aktivizace – společenské hry	45 minut	
Aktivizace – vaření, pečení	45 minut	
Aktivizace – vzpomínková terapie	10 minut	
Aktivizace zpívání	15 minut	
Canisterapie	10 minut	
Cvičení na lůžku	10 minut	
Individuální aktivizace – čtení z novin, časopisů, knih	20 minut	
Skupinové cvičení	30 minut	
Využití snoezelenu	30 minut	
Trénink kognitivních schopností	60 minut	
Trénink paměti	10 minut	
Účast klienta na skupinové arteterapii	180 minut	
Využití snoezelenu na pokoji klienta	30 minut	
Účast na společenských akcích pořádaných v SeniroCentru	30 minut	
Nácvik chůze s kompenzační pomůckou	5 minut	
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:		
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	15 minut	130 Kč/hodina
Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	15 minut	
Hospodaření s finančními depozity	15 minut	
Konzultace s úřady	10 minut	
Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných spec. pomůcek	30 minut	
Služby spojené s používáním vlastního telefonu	10 minut	
Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných speciálních pomůcek	30 minut	

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	20 minut	130 Kč/hodina
Nácvik chůze s kompenzačními pomůckami	10 minut	
Skupinové cvičení	30 minut	
Trénink kognitivních schopností	60 minut	

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Seznam služeb poskytovaných nad rámec základních činností:	
Televize na pokoji	5 Kč/denně
Mycí pěna	119 Kč/kus
Tekuté mýdlo	80 Kč/kus
Šampon	99 Kč/kus
Ochranný krém	99 Kč/kus
Zapůjčení ručníku	4 Kč/kus
Zapůjčení osušky	8 Kč/kus
Využití fitness bez odborného poradenství	80 Kč/hodina
Využití fitness/individuální rehabilitační cvičení s odborným poradenstvím	260 Kč/hodina
Využití fitness/skupinové rehabilitační cvičení	160 Kč/hodina
Nácvik mobility a pohybu/chůze	260 Kč/hodina
Léčebná metoda na neurofyziologickém podkladě/Vojtova metoda	720 Kč/hodina
Relaxační koupel ve SPA koupelně/vodoléčba	400 Kč/hodina
Masáže dle zdravotního stavu klienta	460 Kč/hodina
Doprava automobilem SeniorCentra	15 Kč/kilometr