

SAZEBNÍK ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

| Základní činnosti stanovené dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů | | |
|--|--|--|
| Úkon | Doba trvání úkonu (orientační údaj) | Úhrada (účtováno po minutách) |
| Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu: | | |
| Celkové oblékání a svlékání | 10 minut | 130 Kč/hodina |
| Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení | 5 minut | |
| Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek | 10 minut | |
| Pomoc a podpora při podávání jídla a pití | 15 minut | |
| Pomoc při přípravě jídla (snídaně, svačina, večeře) | 10 minut | |
| Pomoc při přípravě stravy | 5 minut | |
| Pomoc při přípravě stravy | 5 minut | |
| Dohled nad pitným režimem | 5 minut | |
| Aktivní nabízení tekutin | 5 minut | |
| Kontrola a záznam příjmu tekutin | 5 minut | |
| Dohled nad příjmem potravin | 5 minut | |
| Podávání stravy – vkládání jídla do úst klienta | 10 minut | |
| Podávání stravy – vkládání jídla do úst klienta | 15 minut | |
| Podávání stravy - servírování | 5 minut | |
| Úprava stravy krájením | 2 minuty | |
| Mixování a další úprava stravy | 5 minut | |
| Kontrola hmotnosti | 5 minut | |
| Úprava stravy mixováním | 5 minut | |
| Úklid nádobí a stolků | 5 minut | |
| Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík | 5 minut | |
| Přesun z lůžka s pomocí zvedáku a zpět | 10 minut | |
| Polohování | 5 minut | |
| Vysazování mimo lůžko | 3 minuty | |

| | | |
|---|----------|---------------|
| Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru | 10 minut | 130 Kč hodina |
| Denní dohled | 2 minuty | |
| Noční dohled | 5 minut | |
| Pomoc při zjištění hmotnosti klienta | 5 minut | |
| Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu: | | |
| Pomoc při úkonech osobní hygieny | 15 minut | 130 Kč/hodina |
| Pomoc s ranní hygienou | 10 minut | |
| Pomoc při osobní hygieně | 5 minut | |
| Pomoc při celkové hygieně | 15 minut | |
| Pomoc při celkové osobní hygieně/sprchování/koupele | 15 minut | |
| Pomoc při večerní hygieně | 10 minut | |
| Ošetření kůže – promazání těla | 5 minut | |
| Výměna lůžkovin, dezinfekce lůžka | 15 minut | |
| Částečná výměna ložního prádla | 5 minut | |
| Ostříhání nehtů na ruce | 5 minut | |
| Pomoc při základní péči o vlasy a nehty | 5 minut | |
| Vysušení vlasů fénem bez tvarování účesu | 6 minut | |
| Vyfoukání vlasů/tvarování účesu | 20 minut | |
| Holení | 5 minut | |
| Péče o dutinu ústní | 3 minuty | |
| Péče o zubní protézu | 5 minut | |
| Pomoc při použití WC | 5 minut | |
| Pomoc při použití WC | 10 minut | |
| Výměna nebo pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek | 5 minut | |
| Podkládání podložní mísy/močové lahve | 3 minuty | |
| Vylití toaletní mísy/podložní mísy/močové lahve | 3 minuty | |
| Péče o WC křeslo | 10 minut | |
| Úklid osobních věcí | 10 minut | |
| Volba vhodného oblečení | 3 minuty | |

| | | |
|---|----------|----------------------|
| Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby | 15 minut | |
| Péče o kompenzační pomůcku | 10 minut | |
| Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy: | | |
| Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (pět jídel denně, diabetici- druhá večeře) | | 170 Kč/den |
| Poskytnutí ubytování: | | |
| Ubytování | | 210 Kč/den |
| Včetně úklidu, praní a drobných oprav osobního prádla a ošacení, žehlení | | |
| Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: | | |
| Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět | 60 minut | 130 Kč/hodina |
| Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob | 15 minut | |
| Zajištění nákupu věcí běžné potřeby | 30 minut | |
| Zprostředkování telefonického hovoru ze služebního telefonu | 10 minut | |
| Sociálně terapeutické činnosti: | | |
| Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob | 60 minut | 130 Kč/hodina |
| Účast na hudebních vystoupeních a společenských akcích pořádaných v rámci aktivizace SC Kolín | 60 minut | |
| Aktivizace – domácí kino | 90 minut | 130 Kč/hodina |
| Aktivizace – procházky mimo budovu | 30 minut | |

| | | |
|--|-----------|---------------|
| Aktivizace – ruční práce | 45 minut | |
| Aktivizace – společenské hry | 45 minut | |
| Aktivizace – vaření, pečení | 45 minut | |
| Aktivizace – vzpomínková terapie | 10 minut | |
| Aktivizace zpívání | 15 minut | |
| Canisterapie | 10 minut | |
| Cvičení na lůžku | 10 minut | |
| Individuální aktivizace – čtení z novin, časopisů, knih | 20 minut | |
| Skupinové cvičení | 30 minut | |
| Využití snoezelenu | 30 minut | |
| Trénink kognitivních schopností | 60 minut | |
| Trénink paměti | 10 minut | |
| Účast klienta na skupinové arteterapii | 180 minut | |
| Využití snoezelenu na pokoji klienta | 30 minut | |
| Účast na společenských akcích pořádaných v SeniroCentru | 30 minut | |
| Nácvik chůze s kompenzační pomůckou | 5 minut | |
| Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: | | |
| Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů | 15 minut | 130 Kč/hodina |
| Pomoc při vyřizování běžných záležitostí | 15 minut | |
| Hospodaření s finančními depozity | 15 minut | |
| Konzultace s úřady | 10 minut | |
| Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných spec. pomůcek | 30 minut | |
| Služby spojené s používáním vlastního telefonu | 10 minut | |
| Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných speciálních pomůcek | 30 minut | |

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

| | | |
|---|----------|---------------|
| Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností | 20 minut | 130 Kč/hodina |
| Nácvik chůze s kompenzačními pomůckami | 10 minut | |
| Skupinové cvičení | 30 minut | |
| Trénink kognitivních schopností | 60 minut | |

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

| Seznam služeb poskytovaných nad rámec základních činností: | |
|--|----------------|
| Televize na pokoji | 5 Kč/denně |
| Mycí pěna | 119 Kč/kus |
| Tekuté mýdlo | 80 Kč/kus |
| Šampon | 99 Kč/kus |
| Ochranný krém | 99 Kč/kus |
| Zapůjčení ručníku | 4 Kč/kus |
| Zapůjčení osušky | 8 Kč/kus |
| Využití fitness bez odborného poradenství | 80 Kč/hodina |
| Využití fitness/individuální rehabilitační cvičení s odborným poradenstvím | 260 Kč/hodina |
| Využití fitness/skupinové rehabilitační cvičení | 160 Kč/hodina |
| Nácvik mobility a pohybu/chůze | 260 Kč/hodina |
| Léčebná metoda na neurofyziologickém podkladě/Vojtova metoda | 720 Kč/hodina |
| Relaxační koupel ve SPA koupelně/vodoléčba | 400 Kč/hodina |
| Masáže dle zdravotního stavu klienta | 460 Kč/hodina |
| Doprava automobilem SeniorCentra | 15 Kč/kilometr |