



	Pondělí 11.11.2019	Úterý 12.11.2019	Středa 13.11.2019	Čtvrtek 14.11.2019	Pátek 15.11.2019	Sobota 16.11.2019	Neděle 17.11.2019
Snídaně	Dietní šunka, chléb, máslo, bílá káva, čaj	Loupák s džemem a máslem, kakao, čaj	Lučina s nivou a rajčaty, pečivo, bílá káva, čaj	Jogurt s kukuřičnými lupínky, džem, bílá káva, pečivo, čaj	Rybí pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Medové máslo, vánočka, kakao, čaj	Vejsce na tvrdo, máslo, pečivo, bílá káva, čaj
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovocný jogurt, piškoty	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Termix	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s fridátovými nudlemi	Krupicová s vejcem	Hovězí vývar s drobením	Italská s těstovinovou rýží	Hovězí vývar s drožd'ovou zavářkou	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi	Hovězí s těstovinou
Menu oběd 1	Vepřová kýta po myslivecku, houskový knedlík	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, čaj	Španělský ptáček naruby, dušená rýže,	Pečená krkovička, fazolové lusky, angl. slanina, brambor,	Kuřecí nudličky v jemné paprikové omáčce, těstoviny, čaj	Těstoviny s mletým masem, rajčaty a zeleninou	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, máslo kys. okurka
Menu oběd 2	Zapečený květák po římsku, brambory,	Stroganov ze sojového masa, dušená rýže, čaj	Bramb. noky se smetanou a špenátem, parmazán,	Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot	Bramborové taštičky plněné špenátem a uzeninou	Houbový kuba s cizrnou, kyselá okurka	Kynuté knedlíky s povidly, máslem a cukrem, kakao
Dezert	Kompot	Zeleninový salát	Kompot	Zeleninový salát	Zmrzlina	Kompot	Zeleninový salát
Svačina	Koláč	Pečivo s máslem,rajče	Ovocná přesnídávka, pečivo	Obložený chlebiček s turistou	Ovocný jogurt, pečivo	Puding s ovocem, piškoty	Zákusek
Večeře	Pomazánka z olomouckých tvarůžků, pečivo, čaj	Jablková žemlovka s tvarohem	Šunka, máslo, eidam, pečivo, čaj	Gulášová polévka, pečivo	Jemné párky, hořčice, chléb, čaj	Pomazánka s nivou, pečivo, čaj	Uzenářský talířek, tavený sýr, zelenina, pečivo, čaj
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jogurt, veka	Chléb s pomazánkovým máslem, rajče	Rybí pomazánka s lučinou, pečivo	Játrová paštika, okurka, chléb	Chléb s máslem a šunkou, rajče	Eidam, máslo, veka	Chléb s vajíčkovou pomazánkou



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

Šéfkuchař Vítězslav  
Bečka s  
kolektivem