



JÍDELNÍČEK DOMOVA SENIORCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ



OD: 08.04.2019

DO: 14.04.2019

DBY	DIETA	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD VARIANTA I.	OBĚD VARIANTA II.	SVÁČINA	VEČEŘE	2. večeře
PO	R	Tvarohová pomazánka s paprikami, pečivo, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar s masem a nudlemi Vepřový vrabec, bramborové kendily, špenát	Hovězí vývar s masem a nudlemi Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Jablečný závin	Koprová omáčka, vař. vejce, brambory	Chléb s máslem a šunkou
08.04.2019	D4	Tvarohová pomazánka s paprikami, pečivo, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar s masem a nudlemi Vepřový vrabec, bramborové kendily, špenát	Hovězí vývar s masem a nudlemi Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Jablečný závin	Koprová omáčka, vař. vejce, brambory	
	D9	Tvarohová pomazánka s paprikami, pečivo, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar s masem a nudlemi Vepřový vrabec, bramborové kendily, špenát	Hovězí vývar s masem a nudlemi Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Jablečný závin dia	Koprová omáčka, vař. vejce, brambory	
ÚT	R	Kobliha plněná džemem, kakao, čaj	Ovocná přesnídávka	Dršťková polévka Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Dršťková polévka Bulgurové rizoto, červená řepa	Pečivo s taveným sýrem, rajče	Vajíčkový salát, pečivo, čaj	Žervé na chlebu se zeleninou
	D4	Kobliha plněná džemem, kakao, čaj	Ovocná přesnídávka	Dršťková polévka Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Dršťková polévka Bulgurové rizoto, červená řepa	Pečivo s taveným sýrem, rajče	Vajíčkový salát, pečivo, čaj	
	D9	Loupák dia,džem dia, kakao, čaj	Ovocná přesnídávka	Dršťková polévka Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Dršťková polévka Pečivo s taveným sýrem, rajče	Pečivo s taveným sýrem, rajče	Vajíčkový salát, pečivo, čaj	
ST	R	Turistická pomazánka s tvarohem, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Zeleninové lečo, vařené brambory, máslo	Jogurt s čerstvým ovocem, piškoty	Vepřové duš. v kapustě, vař. brambory	Chléb s máslem a rajče
	D4	Turistická pomazánka s tvarohem, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Zeleninové lečo, vařené brambory, máslo	Jogurt s čerstvým ovocem, piškoty	Vepřové duš. v kapustě, vař. brambory	
	D9	Turistická pomazánka s tvarohem, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny	Hovězí vývar se zeleninou a rýží Zeleninové lečo, vařené brambory, máslo	Jogurt dia s čerstvým ovocem, piškoty	Vepřové duš. v kapustě, vař. brambory	
ČT	R	Obložený talířek, pečivo, máslo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Čočková Holandský řízek, bramborová kaše, máslo, okurkový salát	Čočková Špagety po uhlísku, okurkový salát	Pudinkový desert	Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, pečivo	Olomoucké tvarůžky, máslo, veka
	D4	Obložený talířek, pečivo, máslo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Čočková Holandský řízek, bramborová kaše, máslo, okurkový salát	Čočková Špagety po uhlísku, okurkový salát	Pudinkový desert	Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, pečivo	
	D9	Obložený talířek, pečivo, máslo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Čočková Holandský řízek, bramborová kaše, máslo, okurkový salát	Čočková Špagety po uhlísku, okurkový salát	Pudinkový desert dia	Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, pečivo	
PÁ	R	Loupák s máslem a džemem, kakao, čaj	Zelednina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Budějovická vepřová kýta, rýže, kompot	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Sojové maso po čínsku, rýže, kompot	Tmavé pečivo, pomazánkové máslo, rajče	Palačinka s marmeládou, bílá káva	Chléb s máslem a šunkou, rajče
	D4	Loupák s máslem a džemem, kakao, čaj	Zelednina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Budějovická vepřová kýta, rýže, kompot	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Sojové maso po čínsku, rýže, kompot	Tmavé pečivo, pomazánkové máslo, rajče	Palačinka s marmeládou, bílá káva	
	D9	Loupák dia s máslem a džemem, kakao, čaj	Zelednina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Budějovická vepřová kýta, rýže, kompot	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Sojové maso po čínsku, rýže, kompot	Tmavé pečivo, pomazánkové máslo, rajče	Palačinka s marmeládou dia, bílá káva	
SO	R	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pečené rybí filé, vařené brambory, máslo, zel.salát	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pohankové rizoto s houbami, rajče, kompot	Termix	Ruské vejce,pečivo,čaj	Chléb s máslem a šunkou
	D4	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pečené rybí filé, vařené brambory, máslo, zel.salát	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pohankové rizoto s houbami, rajče, kompot	Termix	Ruské vejce,pečivo,čaj	
	D9	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pečené rybí filé, vařené brambory, máslo, zel.salát	Jemný pórkový krém se smetanou a opečenou houskou Pohankové rizoto s houbami, rajče, kompot	Ovofit	Ruské vejce,pečivo,čaj	
NE	R	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, čaj	Jogurt, pečivo	Hovězí polévka s pohankou Pražská vepřová kýta, těstoviny	Hovězí polévka s pohankou Stroganov ze sojového masa, rýže	Zákusek	Šunka, máslo, pečivo, okurka, čaj	Obložený rohlík, rajče
	D4	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, čaj	Jogurt, pečivo	Hovězí polévka s pohankou Pražská vepřová kýta, těstoviny	Hovězí polévka s pohankou Stroganov ze sojového masa, rýže	Zákusek	Šunka, máslo, pečivo, okurka, čaj	
	D9	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, čaj	Jogurt, pečivo	Hovězí polévka s pohankou Pražská vepřová kýta, těstoviny	Hovězí polévka s pohankou Stroganov ze sojového masa, rýže	Zákusek dia	Šunka, máslo, pečivo, okurka, čaj	

Diety

R3 racionální dieta (bez omezení)
D4 dieta s omezením tuku - žlučnicková
D9 diabetická dieta

Při obědě je zajištěn pitný režim del výběru - čaj hořky, slazený, džus, džus dia...

Jídla pro vás připravil a dobrou chuť vám přeje šéfkuchař Vítězslav Bečka s kolektivem

Pokrmý obsahují alergený. Informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu si vyžádejte u zdravotní sestry, nutričního terapeuta, šéfkuchaře nebo vedoucího provozu.

Změna jídelníčku vyhrazena

