



# JÍDELNÍČEK DOMOVA SENIORCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ

OD: 01.04.2019

DO: 07.04.2019



DZV	DIETA	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD VARIANTA I.	OBĚD VARIANTA II.	SVÁČINA	VEČEŘE	2. večeře	
01.04.2019	PO	R	Chléb s máslem, šunkou a eidamem, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar se smaženým hráškem Segedínský vepřový guláš, houskový kendlík	Hovězí vývar se smaženým hráškem Drůbeží játra na cibulce, vař. brambory, kompot	Pečivo s máslem, okurka, rajče, čaj	Lázeňská zeleninová směs se šunkou, vař. brambory, máslo	
	D4	Chléb s máslem, šunkou a eidamem, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar se smaženým hráškem Segedínský vepřový guláš, houskový kendlík	Hovězí vývar se smaženým hráškem Drůbeží játra na cibulce, vař. brambory, kompot	Pečivo s máslem, okurka, rajče, čaj	Lázeňská zeleninová směs se šunkou, vař. brambory, máslo	Chléb s paštikou, zelenina	
	D9	Chléb s máslem, šunkou a eidamem, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Hovězí vývar se smaženým hráškem Segedínský vepřový guláš, houskový kendlík	Hovězí vývar se smaženým hráškem Drůbeží játra na cibulce, vař. brambory, kompot	Pečivo s máslem, okurka, rajče, čaj	Lázeňská zeleninová směs se šunkou, vař. brambory, máslo		
02.04.2019	ÚT	R	Loupák s džemem a máslem, kakao, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hrachová Kuřecí roláda, šťouchané brambory, kompot	Hrachová Kapustové karbanátky s angl.slaničinou, vař. brambory, máslo, kompot	Koláč, čaj	Šunka, eidam, máslo, pečivo, rajče, čaj	
	D4	Loupák s džemem a máslem, kakao, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hrachová Kuřecí roláda, šťouchané brambory, kompot	Hrachová Kapustové karbanátky s angl.slaničinou, vař. brambory, máslo, kompot	Koláč, čaj	Šunka, eidam, máslo, pečivo, rajče, čaj	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem	
	D9	Loupák s džemem a máslem, kakao, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hrachová Kuřecí roláda, šťouchané brambory, kompot	Hrachová Kapustové karbanátky s angl.slaničinou, vař. brambory, máslo, kompot	Koláč dia, čaj	Šunka, eidam, máslo, pečivo, rajče, čaj		
03.04.2019	ST	R	Budapeštská pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky, pečivo	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Zbojnická hovězí pečeně, brambor, zelený salát s mrkví	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Perník	Ruské vejce se zeleninou a šunkou, veka, rohlík	
	D4	Budapeštská pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky, pečivo	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Zbojnická hovězí pečeně, brambor, zelený salát s mrkví	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Perník	Ruské vejce se zeleninou a šunkou, veka, rohlík	Chléb s máslem, šunkou, rajče	
	D9	Budapeštská pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky, pečivo	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Zbojnická hovězí pečeně, brambor, zelený salát s mrkví	Drůbeží vývar s krupicovým kápáním Rýžová kaše s kakaem a ovocem	Perník dia	Ruské vejce se zeleninou a šunkou, veka, rohlík		
04.04.2019	ČT	R	Bílý jogurt s kukuřičnými lupínky a džemem, pečivo, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Kulajda Vepřová plec po selsku, bramborový knedlík, zelí	Kulajda Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot	Obložený chlebiček s turistou	Jemné párky, hořčice, pečivo	
	D4	Bílý jogurt s kukuřičnými lupínky a džemem, pečivo, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Kulajda Vepřová plec po selsku, bramborový knedlík, zelí	Kulajda Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot	Obložený chlebiček s turistou	Jemné párky, hořčice, pečivo	Játrová paštika, okurka, chléb	
	D9	Bílý jogurt s kukuřičnými lupínky a džemem, pečivo, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Kulajda Vepřová plec po selsku, bramborový knedlík, zelí	Kulajda Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovocný kompot	Obložený chlebiček s turistou	Jemné párky, hořčice, pečivo		
05.04.2019	PÁ	R	Rybí pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Vepřové maso dušené v mrkvi, vař. brambory, kompot	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Smažený květák, vař. brambory, tatarská omáčka	Ovocný jogurt, pečivo	Krůtí prsa na žampionech, rýže	
	D4	Rybí pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Vepřové maso dušené v mrkvi, vař. brambory, kompot	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Smažený květák, vař. brambory, tatarská omáčka	Ovocný jogurt, pečivo	Krůtí prsa na žampionech, rýže	Chléb s máslem a šunkou, rajče	
	D9	Rybí pomazánka, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Vepřové maso dušené v mrkvi, vař. brambory, kompot	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi Smažený květák, vař. brambory, tatarská omáčka	Ovocný jogurt dia, pečivo	Krůtí prsa na žampionech, rýže		
06.04.2019	SO	R	Medové máslo, vánočka, kakao, čaj	Termix	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Rizoto z vepř. masa, sýr, kys. okurka	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Houbový kuba s cizrnou, kyselá okurka	Pudink s ovocem, piškoty	Droždová pomazánka, zelenina, pečivo, čaj	
	D4	Medové máslo, vánočka, kakao, čaj	Termix	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Rizoto z vepř. masa, sýr, kys. okurka	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Houbový kuba s cizrnou, kyselá okurka	Pudink s ovocem, piškoty	Droždová pomazánka, zelenina, pečivo, čaj	Chléb s máslem, eidam	
	D9	Medové máslo, vánočka dia, kakao, čaj	Ovofit dia	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Rizoto z vepř. masa, sýr, kys. okurka	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakys. smetanou Houbový kuba s cizrnou, kyselá okurka	Pudink s ovocem, piškoty	Droždová pomazánka, zelenina, pečivo, čaj		
07.04.2019	NE	R	Vejce na tvrdo 2ks, pečivo, máslo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Krupicová s vejcem Smažené rybí filé, vař. brambory, máslo, kompot	Krupicová s vejcem Kynuté knedlíky s povidly, moučkovým cukrem a máslem	Zákusek	Uzenářský talířek, tavený sýr, okurka, pečivo, čaj	
	D4	Vejce na tvrdo 2ks, pečivo, máslo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Krupicová s vejcem Smažené rybí filé, vař. brambory, máslo, kompot	Krupicová s vejcem Kynuté knedlíky s povidly, moučkovým cukrem a máslem	Zákusek	Uzenářský talířek, tavený sýr, okurka, pečivo, čaj	Chléb s vajíčkovou pomazánkou	
	D9	Vejce na tvrdo 2ks, pečivo, máslo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Krupicová s vejcem Smažené rybí filé, vař. brambory, máslo, kompot	Krupicová s vejcem Kynuté knedlíky s povidly, moučkovým cukrem a máslem	Zákusek dia	Uzenářský talířek, tavený sýr, okurka, pečivo, čaj		

Diety  
R3 racionální dieta (bez omezení)  
D4 dieta s omezením tuku - žlučnická  
D9 diabetická dieta

Při obědě je zajištěn pitný režim del výběru - čaj, hořky, slazený, džus, džus dia...

Jídla pro vás připravil a dobrou chuť vám přeje šéfkuchař Vítězslav Bečka s kolektivem

Pokrmy obsahují alergen. Informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu si vyžádejte u zdravotní sestry, nutričního terapeuta, šéfkuchaře nebo vedoucího provozu.

Změna jídelníčku vyhrazena

