



JÍDELNÍČEK DOMOVA SENIORCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ

TÝDEN OD: 18.02.2019

DO: 24.02.2019



	DIETA	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVÁČINA	VEČEŘE	2. večeře	
18.02.2019	PO	R	Jemná paštika, pečivo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Jemná cibulová polévka s petrželkou a krutony Vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj	Termix	Krůtí prsa na bazalce, vařené brambory	
	D4	D4	Jemná paštika, pečivo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Jemná cibulová polévka s petrželkou a krutony Vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj	Termix	Krůtí prsa na bazalce, vařené brambory	Carpaccio z rajčat a mozzarely
	D9	D9	Jemná paštika, pečivo, čaj, bílá káva	Ovoce dle denní nabídky	Jemná cibulová polévka s petrželkou a krutony Vepřová plec na paprice, těstoviny, čaj	Ovofit dia	Krůtí prsa na bazalce, vařené brambory	
19.02.2019	ÚT	R	Bábovka, bílá káva	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Čočková Domácí sekaná, bramborová kaše, kompot	Pečivo s máslem, rajče	Rybičková pomazánka, pečivo	
	D4	D4	Bábovka, bílá káva	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Čočková Domácí sekaná, bramborová kaše, kompot	Pečivo s máslem, rajče	Rybičková pomazánka, pečivo	Obložený chlebiček s turistou
	D9	D9	Vánočka dia s máslem a dia džemem, bílá káva	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Čočková Domácí sekaná, bramborová kaše, kompot	Pečivo s máslem, rajče	Rybičková pomazánka, pečivo	
20.02.2019	ST	R	Turistická pomazánka, pečivo, čaj, bílá káva	Termix	Hovězí vývar s krupicovými noky Rizoto z vepřového masa, kyselá okurka, sýr	Ořechový nářez	Gulášová polévka, pečivo	
	D4	D4	Turistická pomazánka, pečivo, čaj, bílá káva	Termix	Hovězí vývar s krupicovými noky Rizoto z vepřového masa, kyselá okurka, sýr	Ořechový nářez	Gulášová polévka, pečivo	Chléb s máslem a paprikou
	D9	D9	Turistická pomazánka, pečivo, čaj, bílá káva	Ovofit dia	Hovězí vývar s krupicovými noky Rizoto z vepřového masa, kyselá okurka, sýr	Ořechový nářez	Gulášová polévka, pečivo	
21.02.2019	ČT	R	Šunkovo sýrový talířek, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový vývar s nudlemi Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč	Koláč	Zeleninové lečo s klobásou, vařené brambory	
	D4	D4	Šunkovo sýrový talířek, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový vývar s nudlemi Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč	Koláč	Zeleninové lečo s klobásou, vařené brambory	Olomoucké tvarůžky, chléb, máslo
	D9	D9	Šunkovo sýrový talířek, pečivo, bílá káva, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový vývar s nudlemi Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč	Koláč dia	Zeleninové lečo s klobásou, vařené brambory	
22.02.2019	PÁ	R	Sýr lučina, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s se zeleninou a játrovou zavářkou Uzené maso, bramborová kaše, cibulka, zeleninový salát	Jablečný závin	Obložený talíř s gothajem, taveným sýrem a zelenina	
	D4	D4	Sýr lučina, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s se zeleninou a játrovou zavářkou Uzené maso, bramborová kaše, cibulka, zeleninový salát	Jablečný závin	Obložený talíř s gothajem, taveným sýrem a zelenina	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb
	D9	D9	Sýr lučina, pečivo, bílá káva, čaj	Zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s se zeleninou a játrovou zavářkou Uzené maso, bramborová kaše, cibulka, zeleninový salát	Jablečný závin dia	Obložený talíř s gothajem, taveným sýrem a zelenina	
23.02.2019	SO	R	Makovník, kakao, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zelná s klobásou Vepřové kostky na žampionech, rýže, kompot	Ovocný jogurt	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	
	D4	D4	Makovník, kakao, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zelná s klobásou Vepřové kostky na žampionech, rýže, kompot	Ovocný jogurt	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	Chléb s máslem, šunkou a okurka
	D9	D9	Makovník dia, kakao, čaj	Ovoce dle denní nabídky	Zelná s klobásou Vepřové kostky na žampionech, rýže, kompot	Ovocný jogurt dia	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	
24.02.2019	NE	R	Tvarohová pomazánka se šunkou, pečivo, bílá káva, čaj	Ovocná přesnídávka	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou Králík na paprice, těstoviny	Zákusek	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou a máslem	
	D4	D4	Tvarohová pomazánka se šunkou, pečivo, bílá káva, čaj	Ovocná přesnídávka	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou Králík na paprice, těstoviny	Zákusek	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou a máslem	Chléb s máslem a rajče
	D9	D9	Tvarohová pomazánka se šunkou, pečivo, bílá káva, čaj	Ovocná přesnídávka	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou Králík na paprice, těstoviny	Zákusek dia	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou a máslem	

Diety
 R3 racionální dieta (bez omezení)
 D4 dieta s omezením tuku - žlučnicková
 D9 diabetická dieta

Při obědě je zajištěn pitný režim del výběru - čaj hořky, slazený, džus, džus dia...

Jídla pro vás připravil a dobrou chuť vám přeje šéfkuchař Vítězslav Bečka s kolektivem



Pokrmý obsahují alergeny. Informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu si vyžádejte u zdravotní sestry, nutričního terapeuta, šéfkuchaře nebo vedoucího provozu.

Změna jídelníčku vyhrazena